

# SESIMBRA

## 7 e 8 OUT

sábado, das 9 à 1h  
domingo, das 9 às 19h

Programa completo em:



# XI Mostra de MAÇÃ CAMOESA DOÇARIA e PÃO '23



**Artesanato**  
**Animação Infantil**  
**Visitas à Moagem**  
**II Concurso Bolos com Maçã Camoesa**

**Moagem de Sampaio**

## 7 OUT

10.30h | SHOWCOOKING  
**RISOTTO COM MAÇÃ CAMOESA, NOZ E GRATINADO DE QUEIJO DA AZOIA**

pela Escola Profissional  
Agostinho Roseta  
- Polo de Sesimbra

15h | WORKSHOP  
**TARTE DE MAÇÃ CAMOESA, MEL E CANELA**  
pela pastelaria Tia Cininha

16h | ANIMAÇÃO MUSICAL  
**CHARANGA DO ROSÁRIO**

18h | WORKSHOP  
**DELÍCIA DE REQUEIJÃO COM MEL E MAÇÃ CAMOESA**

pela pastelaria  
Delícia da Aiana

21.30h | ANIMAÇÃO MUSICAL  
**JORGE NICÉ**

## 8 OUT

10h | WORKSHOP  
**COMO FAZER TAMARINA DE SESIMBRA**

por Dulce Bronze  
(neta da criadora da receita original)

11h | WORKSHOP  
**FARINHA TORRADA**  
por Bolos & Bolachas

15h | WORKSHOP  
**BISCOITOS DE CANELA**  
pela pastelaria Espigas

16h | ANIMAÇÃO MUSICAL  
**BRUNO MARQUES**

### PROGRAMA COMPLEMENTAR

**DE 10 A 20**  
HORA DO CONTO  
**ALAGARTINHA MUITO COMILONA**  
de Eric Carle

de 10 a 13 | ter a sex | 10 e 14h  
Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo  
dia 14 | sáb | 15.30h

Destinatários: pais e crianças  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

de 16 a 20 | seg e sex | 10 e 14h  
Destinatários: crianças do pré-escolar e 1.º ciclo  
dia 17 | ter | 15.30h

Destinatários: pais e crianças  
**Polo de Leitura da Quinta do Conde**  
Inscrições: 21 228 85 88 | sonia.ferreira@cm-sesimbra.pt

**DIA 12** | qui | das 9.30 às 11h  
**VISITA E APANHA DE MAÇÃ CAMOESA**  
Destinatários: Pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclo  
**Pomar do Concelho**

**DIAS 13 e 20** | sex | 10.30h  
HORA DO CONTO E OFICINA  
dia 13 | **O MENINO QUE NÃO GOSTAVA DE SOPA**

de Cidália Fernandes  
Destinatários: comunidade educativa  
(maiores de 4 anos)

dia 20 | **O BOLO DE MAÇÃ**  
de Dawn Casey

Destinatários: maiores de 6 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
**Espaço Zambujal**

**DIAS 14 e 21** | sáb | 10.30h  
WORKSHOP MÃOS NA MASSA!

dia 14 | **FARINHA TORRADA COM MAÇÃ CAMOESA**

dia 21 | **PÃO CASEIRO EM FORNO DE LENHA**

Destinatários: maiores de 6 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
**Forno Comunitário do Lugar da Terra**

**DIA 16** | seg |  
**DISTRIBUIÇÃO DE PÃO CASEIRO**

Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão  
**Ensino Pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico**

**DIA 16** | seg | das 9 às 12.30h  
SESSÃO DE ESCLARECIMENTO  
**SUSTENTABILIDADE DAS VARIEDADES TRADICIONAIS E DA APLICABILIDADE NA REGIÃO**

Limite: 30 participantes  
Inscrições: 21 010 84 43 / pescas.ruralidade@cm-sesimbra.pt  
**Sala de Formação do CAIES, Santana**

**DIA 16** | seg | 14.30h  
ATELIÉ  
**BISCOITOS SEM GLÚTEN**

Destinatários: idosos dos centros de dia, IPSS e lares do concelho  
Inscrições: 21 228 85 88 / ana.marinheiro@cm-sesimbra.pt  
**Biblioteca Municipal de Sesimbra**

**DIA 18** | qua | 10.30h  
OFICINA DE CULINÁRIA  
**ESPETADA DE FRUTA**

Destinatários: a partir dos 65 anos  
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
**Espaço Zambujal**

**DIA 20** | sex |  
**DISTRIBUIÇÃO DE MAÇÃ CAMOESA**

Dia Mundial da Alimentação e Dia Mundial do Pão  
**Ensino Pré-escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico**

**DIA 21** | sáb | 15h  
**HISTÓRIAS VIVAS BRANCA DE NEVE**

Ponto de encontro: Serra da Achada  
Inscrições: 96 241 73 27 / espaco.zambujal@jf-castelo.pt  
**Espaço Zambujal**

organização:

SESIMBRA



REPÚBLICA PORTUGUESA

AGRICULTURA E ALIMENTAÇÃO

PORTUGAL 2020



PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO RURAL 2014-2020



apoios: